

SORDERA E HIPOACUSIA

Definición, tipos, prevención, riesgos, detección

Algunos datos

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), 1 de cada 1000 recién nacidos tiene una sordera profunda y 5 de cada 1000 presentan algún grado de deficiencia auditiva. El *Joint Comité on Infant Hearing* (www.jcih.org), grupo de especialistas otorrinolaringólogos, pediatras y audiólogos establecido desde 1969, apoyó en su día la necesidad de realizar una detección universal de la hipoacusia mediante la realización de pruebas a todos los recién nacidos. Esta iniciativa ha sido secundada y llevada a la práctica en nuestro país por la Comisión para la Detección Precoz de la Sordera (CODEPEH), organización creada en 1995. De hecho, Extremadura fue pionera dentro del conjunto de Estado Español en la aplicación de este programa. En ausencia de estos programas, la edad media de diagnóstico de hipoacusia, tanto en Estados Unidos como en la Unión Europea, se sitúa en torno a los tres años; con los programas de detección precoz la edad media de diagnóstico se rebaja a los 2,4 meses de edad (datos de 2010).

Según datos del INE (Instituto Nacional de Estadística, encuesta del año 2000), en España hay en torno a un millón de personas con discapacidad auditiva. De este millón, aproximadamente el 90% comunica en lengua oral, y entre el 6% y el 8% lo hace por lengua de signos. De esta población afectada, el 30% tenía en el momento de la encuesta entre 6 y 64 años, mientras que el 70% restante superaba la edad

de 65 años. Ello se debe a que la presbiacusia o pérdida auditiva relacionada con la edad es la causa más común de sordera. No obstante, hoy día la sordera por ruido constituye un problema emergente entre los más jóvenes. Destaca, por un lado, la sordera asociada a profesiones con mucho ruido, y por otro el uso habitual de dispositivos electrónicos insertados en el oído y utilizados a gran volumen, lo cual provoca trauma acústico.

Algunas definiciones

A menudo empleamos las palabras *sordera* e *hipoacusia* con igual significado. Sin embargo, el término hipoacusia significa disminución de la audición. Se mide en decibelios (dB), y puede tener diferentes grados: leve (<40dB), moderada (41-70dB), severa (71-90 dB) y profunda (>90dB). Solemos hablar de sordera o cofosis total cuando se trata de una hipoacusia profunda, es decir, una pérdida total o muy severa de la capacidad auditiva.

Por lo general, DÉFICIT AUDITIVO es un término genérico que engloba tanto a personas que tienen dificultades mínimas como a aquellas que no oyen prácticamente nada. Del déficit auditivo pueden derivarse dificultades emocionales, de relación, de aprendizaje, o en todas las áreas del desarrollo.

CLASIFICACIÓN: Según localización, grado, momento de aparición, desarrollo del lenguaje y oído afectado.

Según localización

El sonido alcanza el conducto auditivo externo (CAE) y llega hasta el tímpano haciéndolo vibrar. El sistema CAE-tímpano-cadena de huesecillos proporciona una amplificación a la señal sonora de 35dB. No obstante, el sonido puede llegar también hasta la cóclea a través de la vía ósea, vibración sonora que se transmite a través del cráneo (eso explica que seamos capaz de oír a pesar de taparnos los oídos).

Cuando fracasa total o parcialmente alguno de estos sistemas se produce la hipoacusia. Según la localización, las hipoacusias pueden clasificarse en hipoacusias de transmisión e hipoacusias neurosensoriales.

HIPOACUSIA CONDUCTIVA O DE TRANSMISIÓN:

El problema radica en el oído externo o medio, donde hay una dificultad para la transmisión o conducción del sonido. Este tipo de problema de audición suele ser médica o quirúrgicamente tratable, dado que suele haber una obstrucción del CAE. Acostumbra a aparecer por infección infantil del oído medio, otitis de repetición. La vía ósea no está afectada. Si se trata a tiempo tiene un pronóstico favorable.

HIPOACUSIA PERCEPTIVA O NEUROSENSORIAL:

Se debe a lesiones en el oído interno o en la vía nerviosa auditiva. Suele ser permanente y requiere ayuda protésica mediante audífono o implante coclear para salvar problemas en el desarrollo del lenguaje.

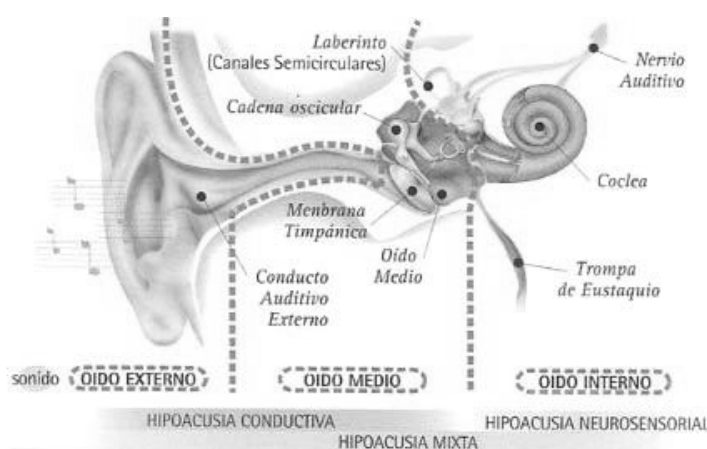
HIPOACUSIA MIXTA:

Afecta al mismo tiempo al oído externo-medio y al interno. Perturba tanto la transmisión como la percepción y dispone de peor pronóstico.

Según grado o cantidad de pérdida

La unidad de medida del tono del sonido es el herzio (HZ); la de la intensidad es el belio, pero en la práctica se usa el decibelio, es decir, la décima parte del belio (dB). Las frecuencias audibles (el campo auditivo) para el ser humano se sitúan entre los 16Hz y los 20 kHz. Los sonidos con frecuencia menor a 16 Hz reciben el nombre de infrasonidos; los que tienen un tono mayor de 20 kHz se denominan

ultra-sonidos. La zona más importante en el campo del lenguaje es la que comprende las frecuencias e intensidades dentro de las cuales se desarrolla una con-



versación mantenida a un metro de distancia (entre 500 y 2000 Hz y entre los 30 y 60dB). Conocemos esto como normoaudición.

HIPOACUSIA LEVE:

Dificultad para entender en ambientes ruidosos, si bien no produce alteraciones significativas en la adquisición y desarrollo del lenguaje. Pérdida entre los 20/30-40 dB.

HIPOACUSIA MEDIA:

Puede haber problemas para la adquisición del lenguaje. Suele adaptarse prótesis y recibir tratamiento logopédico. Pérdida entre 40-70 dB.

HIPOACUSIA SEVERA:

La voz no se oye, a no ser que ésta sea emitida con intensidad muy elevada. Imprescindible prótesis y tratamiento logopédico. Pérdida entre 70-90 dB.

HIPOACUISA PROFUNDA:

Provoca alteraciones importantes en el desarrollo global. Imprescindible el uso de audífonos o implante coclear. Pérdida superior a 90 dB.

COFOSIS: Pérdida total de la audición

Según etiología

HIPOACUSIA HEREDITARIA O GENÉTICA

Es transmitida por una alteración genética. Puede ser precoz (congénita), desde el nacimiento o tardía. Se desarrolla a lo largo de la vida.

Según el momento de aparición

HIPOACUSIA ADQUIRIDA:

Originada por enfermedades sobrevenidas en algún momento de la vida. No es genética.

PRENATAL:

Hay un agente patógeno que actúa en el período embrionario o fetal (rubéola materna, enfermedades víricas, ingestas tóxicas, etc.).

PERINATAL:

La enfermedad se manifiesta en el momento del parto: anoxia, lesiones por fórceps y ventosas, prematuridad, infecciones, etc.

POSTNATAL:

El daño se establece a lo largo de la vida. No tiene por qué ser justamente después del parto.

En general, un 80% de las uniones entre personas sordas no tendrán hijos afectados

Según el desarrollo del lenguaje

PRELOCUTIVA:

Ocurre antes de la aparición del lenguaje y tiene peor pronóstico.

POSTLOCUTIVA:

Aparece después de la adquisición del lenguaje (entre los 3 y los 5 años). Dispone de mejor pronóstico.

PERILOCUTIVA:

Aparece durante la adquisición del lenguaje (entre los 0 y los 4 años). Hay que trabajar desde su detección para conseguir un pronóstico favorable.

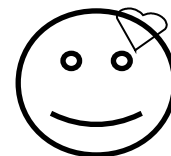
Según el oído afectado

UNILATERAL:

Un solo oído afectado.

BILATERAL:

Ambos oídos afectados.



**!!!PRECAUCIÓN!!!
NIÑOS SORDOS**

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE SORDERAS:

- ✓ **DETECCIÓN** (Sanidad-Familia-Educación))
- ✓ **DIAGNÓSTICO** (Sanidad)
- ✓ **TRATAMIENTO AUDIOPROTÉSICO** (audífonos, prótesis óseas, implante coclear).
- ✓ **ATENCIÓN TEMPRANA** (logopedia, de 0-6 años) (SEPAD-Educación)
- ✓ **HABILITACIÓN FUNCIONAL** (a partir de los 6 años) (SEPAD)
- ✓ **COLEGIO** (Apoyo específico del especialista en Audición y lenguaje –AL- y pedagogía Terapéutica –PT-) (Educación)
- ✓ **FAMILIA**

PARA SABER MÁS:

Isabel Varela y Luis Lassaletta, La sordera, CSIC-Los libros de la catarata, 2012.

<https://www.youtube.com/watch?v=DuC1BDFUq2I>
<https://www.youtube.com/watch?v=1SKONN4iso8>

AUDIOGRAMA DE SONIDOS FAMILIARES

Los sonidos del habla varían entre los idiomas, dialectos y países. Este audiograma muestra ejemplos de dónde se producen sonidos típicos del habla en inglés. Ha sido adaptado de la Academia Americana de Audiología y traducido para lectores hispanos, pero no describe dónde se producen todos los sonidos del habla que se presentan en el español

